

HOTEL



Wiesenhof



*Piccola guida del centro benessere Wiesenhof 2011*



# HOTEL ★ ★ ★ ★ Wiesenhof

## *Benvenuti nel regno della mela d'oro*

**Nel mondo della mela d'oro, tutto ruota attorno all'unica cosa che ci è rimasta dal paradiso: la mela.** La mela aiuta a ridurre il peso, ad abbassare il livello del colesterolo, ripristina le funzioni intestinali, neutralizza gli agenti inquinanti e previene l'attacco di cuore. Ma anche con le applicazioni esterne si ottiene un ringiovanimento, un effetto rinfrescante e di pulizia sulla nostra pelle e la nostra anima. Provalo! Vitaform e la linea di prodotti cosmetici alle mele: Diamo grande importanza che vengano utilizzati solo prodotti naturali della regione. Con Vitaform abbiamo trovato un partner affidabile.

L'azione combinata della pectina e degli enzimi delle mele sudtirolesi favorisce la rigenerazione delle fibre elastiche e la formazione di nuove cellule. La pelle rimane morbida per l'intera giornata, si aiuta a prevenire il naturale processo di disidratazione e si eliminano progressivamente le piccole rughe. I principi attivi della mela stimolano la microcircolazione, donando alla pelle un aspetto giovane e sano. Avendo lo stesso pH dell'epidermide la mela, è ideale anche per pelli sensibili o irritabili. L'efficacia dei componenti vegetali è accentuata e armonizzata dall'aggiunta di sostanze preziose quali proteine della seta, liposomi e vitamina E. **Così ognuno risplenderà come un melo in piena fioritura in aprile!** Le auguriamo il massimo benessere fisico e mentale,

*famiglia Schrötter e collaboratori*





## *Vitaform - linea cosmetica alle mele dell'Alto Adige*

**“Permettere alle persone di sentirsi bene dentro e con la propria pelle: questo era il mio sogno fin da bambina.”** Oggi, con la creazione della linea cosmetica alla mela Vitaform, il mio sogno si è realizzato.

Crescendo in una casetta tra meleti curati con amore e sapienza, ho imparato a riconoscere e apprezzare le virtù di questi frutti salutari dalle proprietà protettive. Ecco perché mi è sembrato naturale, fare di questo dono della natura l'ingrediente base per una mia linea di cosmetici e di prodotti per la cura del corpo. Le mele, selezionate a mano, provengono da coltivazioni integrali; i loro preziosissimi principi attivi, uniti all'irresistibile e fresca fragranza, aiutano a curare, proteggere e rassodare la pelle anche nei punti più delicati.

Usando regolarmente i cosmetici alla mela Vitaform la vostra pelle del viso diventerà vellutata, le rughe attorno agli occhi spariranno e la vostra pelle sarà fresca e luminosa. Una vera seduzione! Provate i miei cosmetici Vitaform alle mele altoatesine e ne sarete entusiasti. Ve lo garantisco!

***Cordialmente Martina Garber***





## *Massaggi e trattamenti*

Un massaggio riattiva il metabolismo cellulare, scioglie le contratture e rinforza la muscolatura. La riattivazione della circolazione sanguigna provoca l'ossigenazione dei tessuti e l'eliminazione delle tossine così che viene espulsa una grande quantità di sostanze dannose. Ciò provoca un profondo senso di benessere e di rilassamento.

**Massaggio completo** ca. 50 min € **49,00**  
massaggio classico per rilassarsi, sciogliere i muscoli e recuperare energie

**Massaggio parziale** ca. 25 min € **29,00**  
scioglie le contrazioni ai muscoli dorsali e dà sollievo alle gambe pesanti

**Massaggio viso oppure piedi** ca. 20 min € **25,00**

**Massaggio combinato** ca. 50 min € **49,00**  
Il trattamento raccomandato per un rilassamento efficace - doppio relax: combinazione di massaggio alla schiena e massaggio ai piedi.

**Massaggio parziale al miele** ca. 25 min € **35,00**  
Il massaggio al miele è un massaggio riflesso-energetico tramite il quale il miele viene impastato in profondità nel tessuto connettivo della schiena. Questo trattamento olistico naturale favorisce la disintossicazione del corpo e permette di riattivare attraverso le zone trattate sia il sistema organico che quello sanguigno e linfatico.

**Massaggio completo con olio alle mele** ca. 50 min € 49,00

Efficace e profondo rilassamento di muscoli e tessuti con olio caldo alle mele, il quale contiene tutte le sostanze nutritive della frutta. Per la produzione dell'olio alle mele viene usata la tipo Fuji caratterizzata da un'alta percentuale di acido ialuronico. Il trattamento antecedente con mele fresche idrata la pelle e ne favorisce l'irrorazione sanguigna.

**Massaggio delle "Singing Bowl"** ca. 50 min € 39,00

Il massaggio o terapia delle "Singing Bowl" consiste nell'appoggiare e far suonare "Singing Bowl" (campane tibetane) di varia grandezza su diverse parti del corpo vestito della persona da trattare .

L'efficacia del trattamento consiste nelle sottili vibrazioni che nascono dal suono delle "Singing Bowl". Queste onde benefiche arrivano al corpo e lì si propagano in cerchi concentrici.

Dato che il corpo umano è in gran parte formato da acqua, ogni cellula corporea viene massaggiata dall'interno. Se il corpo della persona trattata è libero da blocchi le oscillazioni lo attraversano senza ostacoli. Blocchi, sia fisici che psichici, vengono sciolti e allo stesso tempo vengono attivate le forze di auto guarigione. Un modo per sentirsi nuovamente in armonia con se stessi.





## *Peelings*

**Peeling alla mela e polvere di marmo** ca. 25 min € 33,00

La ricetta esclusiva di questo peeling alla polvere di marmo di Lasa unita alle mele sudtirolesi e all'acqua della Fonte San Vigilio permette una profonda pulizia dei pori del corpo. Le cellule morte vengono rimosse e allo stesso tempo viene attivata la rigenerazione cellulare.

**Peeling al siero di latte** ca. 25 min € 33,00

Il siero di latte ha proprietà rassodanti e purificanti. Questo peeling è molto indicato come trattamento in caso di cellulite ed è ideale per pelli delicate e sensibili.

**Peeling al vinacciolo** ca. 25 min € 33,00

Le sostanze nutritive contenute hanno proprietà antinfiammatorie, riattivanti della circolazione e rassodanti del tessuto connettivo. Inoltre viene raffinata la grana della pelle e ne viene prevenuto l'invecchiamento precoce.



## *Impacchi - trattamenti „softpack“*

Sullo speciale lettino per impacchi potrete provare questa straordinaria applicazione che ripristina grassi e idratazione. Questo bagno viene utilizzato anche nell'ambito della dermatologia clinica, in particolare in caso di dermatiti topiche o pelle dall'invecchiamento precoce, in quanto provoca un'idratazione della pelle particolarmente intensa.

**Fango alla mela con estratto di fieno** ca. 50 min € 47,00

Il fango alla mela con estratto di fieno allevia le contratture ed i dolori articolari e allo stesso tempo è nutriente e disintossicante. La pectina contenuta nella mela fa sì che le sostanze benefiche del fieno possano sulla pelle attivarsi al meglio. Gli estratti di mela e di menta rendono la pelle piacevolmente fresca. Il fango alla mela può essere applicato caldo o freddo.

**Impacco al vino con fiocchi d'avena** ca. 50 min € 42,00

L'uva ha sul nostro corpo un effetto di pulizia, tonificazione e disintossicazione. Questo trattamento rassoda il corpo e illumina la pelle.

**Impacco al miele ed al siero di latte** ca. 50 min € 42,00

L'impacco al miele ed al siero di latte è specialmente indicato per persone con la pelle secca e squamosa oltre che per pelli molto sensibili.





## *Combinazioni relax*

**Relax per la schiena** ca. 50 min € 59,00

La nostra colonna ci sostiene durante l'intera giornata. Per questo motivo dobbiamo riservarle dei trattamenti speciali. Il fango favorisce la circolazione, disintossica, depura e allevia il dolore e in seguito il massaggio alla schiena rilassa i muscoli contratti.

- 🍏 fango alla mela per la schiena
- 🍏 massaggio schiena

**Pacchetto „oggi penso a me“** ca. 100 min € 79,00

Il massaggio è efficace contro le contratture muscolari mentre la mela ed il siero di latte nutrono e curano la pelle.

- 🍏 impacco al miele ed al siero di latte
- 🍏 massaggio completo alla mela

**Il pacchetto di Afrodite** ca. 125 min € 119,00

- 🍏 peeling alle mele ca. 25 min
- 🍏 fango alle mele con estratto di fieno ca. 50 min
- 🍏 massaggio con olio alle mele per rilassare ca. 50 min

È possibile usufruire dei trattamenti inclusi nel pacchetto abbinandoli di seguito oppure distribuirli su diversi giorni.

**OFFERTA:** con soli 3 trattamenti a  
Sua scelta Lei avrà lo sconto del 10 %!

## *Rilassare e curare*

### **Coccole per i piedi**

ca. 30 min

€ 33,00

Tempo di coccole per i piedi – stupendamente rilassanti specialmente per chi ha sopportato un lungo viaggio oppure per gli escursionisti esausti:

- 🍏 pediluvio alla mela e siero di latte
- 🍏 peeling alla mela con microgranuli di marmo
- 🍏 ed efficace e profondo massaggio ai piedi con crema alla mela

### **Trattamento mani alla mela**

ca. 30 min

€ 29,00

Le mani non mentono. Un viso può essere liftato ma la mano rivela sia l'età e la biografia che il mestiere e tant'altro. Doni alle Sue mani l'attenzione che esse meritano. Trattamenti e massaggi attivano gli innumerevoli nervi che attraversano le mani e favoriscono la circolazione donando così alle mani non solo bellezza ma anche morbidezza e mobilità.

- 🍏 peeling con microgranuli di marmo
- 🍏 impacco alla mela e siero di latte
- 🍏 massaggio sciogli-tensioni con i principi attivi della mela e crema per le mani alla mela



## *Vitaform - prodotti cosmetici alle mele dell'Alto Adige*

L'efficacia della mela per il benessere dell'uomo è ormai provata anche in campo medico. Niente di più facile quindi trovandosi in Sudtirolo, la più grande zona omogenea di coltivazione di mele d'Europa, di farsi coccolare dalle proprietà salutari e curative di questo frutto. Al risveglio, dopo una profonda pulizia e una sferzata di acqua fresca, la delicata pelle del viso necessita delle cure appropriate. Maschere, creme e massaggi non sono nuove invenzioni. Infatti venivano usati già nell'antichità e non soltanto dalle Eve più vanitose.

Tutti i prodotti cosmetici Vitaform qui presentati possono essere provati alla reception e acquistati.

### **Apple lotion - Lozione alla mela** 200 ml € 19,00

Depurare e rinfrescare con il tonico alla mela! Questo prodotto è un vero toccasana: prepara la pelle ai successivi trattamenti, ha un forte effetto rinfrescante (non soltanto in estate!), affina la grana della pelle ed è la soluzione ideale quando non si vuole "ipernutrire" l'epidermide, per esempio dopo una maschera oppure quando si è sudati. Pelle di pesca tutti i giorni!



### **Apple Repair Cream** **Crema riparatrice alla mela** 50 ml € 56,00

Questa crema è particolarmente adatta a rassodare i contorni del viso, del collo e del décolleté. Il trattamento dona alla pelle elasticità e compattezza, contrasta la stanchezza e aiuta a stimolare e rigenerare la pelle. Con l'uso costante la pelle appare visibilmente più bella. Il prodotto è altamente consigliabile dopo un periodo di particolare affaticamento della pelle. Principi attivi contenuti: concentrato di mela, filtro solare da amido di riso, estratto di ginseng aloe vera, elastina vegetale e collagene estratto da alghe marine.

### **Crema piedi alla mela** 50 ml € 12,90

Favorisce la circolazione, nutre, rinfresca e ostacola la formazione di odori

### **Crema mani alle mele** 50 ml € 12,90

Nutre e protegge la pelle dall'invecchiamento e crea un effetto barriera contro le aggressioni esterne.

### **Olio da massaggio alla mela** 200 ml € 29,00

Delicatamente profumata alla mela, ricca di sostanze nutritive della mela di qualità Fuji.

### **Crema solare viso alla mela** 30 ml € 12,00

Protegge il viso grazie ai filtri di origine naturale UVA- UVB, previene le macchie scure e neutralizza i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento.

### **Stick alla mela** 4,5 ml € 7,20

Balsamo per le labbra con burro di shea, efficace contro influssi negativi dovuti a freddo, caldo e vento.

## *Il mondo delle saune nel Regno della Mela d'Oro*

### **Sauna finlandese (ca. 70-90 °C)**

Una sana sudata nella sauna di legno a bassa umidità. Verso la fine di ogni passaggio in sauna, l'umidità viene aumentata facendo vaporizzare l'acqua dal secchio di legno sulle rocce calde. Un passaggio non dovrebbe oltrepassare i 10-15 minuti seguito poi da una fase di raffreddamento con una doccia fredda e una fase di riposo sul lettino. La sauna crea benessere fisico e mentale.

### **Sauna quattro stagioni (biosauna)**

A seconda della stagione, vengono regolati temperatura ed umidità a seconda delle esigenze del corpo nella stagione in questione.

### **Bagno salino a vapore (ca. 41°C)**

La particolare tecnica con vapori e acqua salmastra, combinata con il calore irradiato dalla cabina, crea un clima come al mare, rilassante per la pelle e le vie respiratorie. Sali marini nebulizzati ed oli essenziali puliscono e curano l'intera sistema respiratorio e favoriscono la circolazione nei bronchi.

### **Cabina Physiotherm (ca. 30-45°C)**

Il calore dei raggi infrarossi con azione termica penetrante in profondità dona nuova energia vitale e fa miracoli: il mal di schiena svanisce, il sistema immunitario si rafforza, lo stress diminuisce e le tensioni muscolari si allentano. Inoltre può scegliere tra un bagno cromatico, aromatico, solare o musicale. aromatico, solare o musicale.

## *Il Solarium*

può aiutare in caso di cattivo tempo ad ottenere una abbronzatura più intensa. Potrà avere i gettoni alla reception a € 7 (un gettone consente una seduta di 16 min). Il nostro solarium „Dr. Müller“ dispone di speciali lampade al quarzo per accelerare l'abbronzatura del viso





## *Prenotazioni ed informazioni*

**Si consiglia di prenotare il trattamento desiderato al momento della prenotazione della stanza.** Naturalmente durante la permanenza presso di noi si può contattare direttamente la reception e la prenotazione ci dovrebbe giungere non più tardi della sera.

Nell'attesa può godersi un momento di relax sorseggiando un bicchiere di buon tè alla mela. I trattamenti verranno addebitati sul Suo conto alberghiero.

La Sua stanza è dotata di un cestino benessere con accappatoio e asciugamani per la piscina. Può portare con sé il cestino nel reparto benessere oppure in giardino. Pantofole sono disponibili su richiesta alla reception.

### **Orari di apertura:**

**Wiesenhof - mondo delle saune:** dalle ore 15.30 alle 19

**Piscine:** dalle ore 7 alle ore 22

**Massaggi e trattamenti:** dalle ore 8 alle 19

Ai bambini al di sotto di 12 anni è vietato l'accesso al mondo delle saune.

Hotel Wiesenhof · famiglia Schrötter

Via Josef-Weingartner, 16 · 39022 Lagundo presso Merano

tel. 0473 44 66 77 · fax: 0473 22 08 96 · e-mail: [info@wiesenhof.com](mailto:info@wiesenhof.com) · [www.wiesenhof.com](http://www.wiesenhof.com)